

日程	内容	宿泊先
6/9 (日)	朝:ジュレー・ラダックのスタッフがレー空港にてピックアップ 午前: ゲストハウスにて朝食 その後高度順応のためゲストハウスにてゆっくり一日お休み 夕方ごろ: シェ村散策、シェパレス訪問等	ファミリー・ゲストハウス泊
6/10 (月)	有名なお寺を巡りながら西ラダックのオーガニック村へ	民泊ホームステイ
6/11 (火)	ラダックの農業そして蕎麦世界や蕎麦食などを体験・見学等、オーガニック農業の方法、経済・マーケティング等、水不足対策(人工氷河作り)、環境や健康への影響等細かく学ぶ	
6/12 (水)	午前: レーへ戻る 午後: 実際レーにて蕎麦の畑へ行く、次の日の種まきの準備行う、 専門家による蕎麦の種まきの研修受ける。	ファミリー・ゲストハウス泊
6/13 (木)	午前: 村にて蕎麦種まき又は蕎麦栽培のワークキャンプを実施。 午後: 種まき、住民との交流や専門家による住民向けの蕎麦栽培についてワークショップを行う)	
6/14 (金)	パンゴン湖日帰り観光	ファミリー・ゲストハウス泊
6/15 (土)	朝:レー空港にて解散	ご自分たちで手配