

日時	スケジュール	宿泊
8/11 (日)	朝:レー空港集合後、シェー村へ 午前:高度順応のためゲストハウスにてゆっくり休憩 午後:レーで王宮見学、市場散策、オリエンテーション	シェー村泊 ファミリーゲストハウス
8/12 (月)	ラダックを代表する有名僧院を訪問(ティクセゴンパ、ヘミスゴンパ) 映画の舞台である奥地のギャ村へ 村の歴史などオリエンテーション後、各家庭で交流	ギャ村泊 ホームステイ
8/13 (火)	映画の主人公家族や村人と伝統民謡などで交流会 羊と関係する生活、経済、環境や暮らしの変化について話を聞く、村の僧院訪問、農作業のお手伝い	
8/14 (水)	塩の湖ツォ・カル方面の遊牧民世界を訪問(100%遊牧とギャ村との見比べ) (片道約2時間)	
8/15 (木)	映画の主人公ツェリンさんの放牧地までトレッキング(2-3時間) 近隣の遊牧民エリアを訪問	
8/16 (金)	午前:ギャ村からレーへ戻り買い物等自由時間	シェー村泊 ファミリーゲストハウス
8/17 (土)	レー空港へ送迎、解散	—